



RECOMENDACIONES PARA EL MANEJO DE LA MIGRAÑA EN PACIENTES PEDIÁTRICOS

Palabras claves: migraña, tratamiento niños.

La migraña es una enfermedad común e invalidante en niños y adolescentes. La complejidad de la migraña a nivel clínico y fisiogenético resulta de la interacción entre factores biológicos, psicológicos y ambientales.

El apropiado manejo requiere de una estrategia individual y a medida, considerando tanto las medidas farmacológicas como las no farmacológicas. El ibuprofeno (7,5-10,0 mg/kg) y el acetaminofeno (15 mg/kg) son seguros y efectivos, y deberían considerarse para el tratamiento sintomático. El sumatriptán como spray nasal (5 y 20 mg) es también efectivo, pero hasta el momento debería ser considerado para el tratamiento de adolescentes únicamente. Con referencia al tratamiento profiláctico con drogas, los datos disponibles sugieren que la flunarizina (5 mg/day) es ampliamente efectiva, y el pizotifeno y la clonidina son ampliamente inefectivos. Los datos sobre eficacia sobre el propranolol, nimodipina y trazodona son contradictorios. La evidencia disponible es insuficiente con respecto a la ciproheptadina, amitriptilina, valproato sodico, topiramato, levetiracetam, gabapentin o zonisamida.

El manejo de la migraña en niños requiere de una terapéutica individualizada, dirigida al tratamiento integral del niño, tomando en cuenta la perspectiva del desarrollo y de la elevada incidencia de co-morbilidades psiquiátricas. Esto es en opinión de los autores la profilaxis de la migraña, e intervenciones como identificar y evitar los factores gatilladores, regulación del estilo de vida, relajación, retroalimentación, tratamiento cognitivo conductual e intervenciones psicológicas o psicoterapéuticas (por ej., tratamientos psicodinámicos) que podrían ser mucho más efectivos que la farmacoterapia.

MAY-2007

Bibliografía:

1. Balottin U, Termine C. Recommendations for the management of migraine in paediatric patients. *Expert Opin Pharmacother.* 2007 Apr;8(6):731-44.
2. Damen L, Bruijn JK, Verhagen AP, Berger MY, Passchier J, Koes BW. Symptomatic treatment of migraine in children: a systematic review of medication trials. *Pediatrics.* 2005 Aug;116(2):e295-302.