



TEST PSICOMÉTRICO DE DEPRESIÓN DE HAMILTON

Palabras clave: depresión, test de Hamilton

Durante el último mes.

- 1) Humor deprimido, tristeza (melancolía), desesperanza, desamparo, inutilidad:
- 0- Ausente
 - 1- Estas sensaciones las expresa solamente si le preguntan como se siente
 - 2- Estas sensaciones las relata espontáneamente
 - 3- Sensaciones no comunicadas verbalmente (expresión facial, postura, voz, tendencia al llanto)
 - 4- Manifiesta estas sensaciones en su comunicación verbal y no verbal en forma espontánea

- 2) Sentimiento de culpa:
- 0- Ausente
 - 1- Se culpa a si mismo, cree haber decepcionado a la gente
 - 2- Tiene ideas de culpabilidad o medita sobre errores pasados o malas acciones
 - 3- Siente que la enfermedad actual es un castigo
 - 4- Oye voces acusatorias o de denuncia y/o experimenta alucinaciones visuales amenazadoras

- 3) Suicidio:
- 0- Ausente
 - 1- Le parece que la vida no vale la pena ser vivida
 - 2- Desearía estar muerto o tiene pensamientos sobre la posibilidad de morir
 - 3- Ideas de suicidio o amenazas
 - 4- Intentos de suicidio (cualquier intento serio)

- 4) Insomnio precoz:
- 0- No tiene dificultad
 - 1- Dificultad ocasional para dormir, por ejemplo le toma más de media hora el conciliar el sueño
 - 2- Dificultad para dormir cada noche.

- 5) Insomnio intermedio:
- 0- No hay dificultad
 - 1- Esta desvelado e inquieto o se despierta varias veces durante la noche en forma espontánea
 - 2- Esta despierto durante la noche, cualquier ocasión de levantarse de la cama (excepto por motivos de evacuar)

6) Insomnio tardío:

0- No hay dificultad

1- Se despierta a primeras horas de la madrugada, pero se vuelve a dormir

2- No puede volver a dormirse si se levanta de la cama

7) Trabajo y actividades:

0- No hay dificultad

1- Ideas y sentimientos de incapacidad, fatiga o debilidad (trabajos, pasatiempos)

2- Pérdida de interés en su actividad (falta de interés, indecisión y vacilación)

3- Disminución del tiempo actual dedicado a actividades o disminución de la productividad

4- Dejó de trabajar por la presente enfermedad. Solo se compromete en las pequeñas tareas, o no puede realizar estas sin ayuda

8) Inhibición psicomotora (lentitud de pensamiento y palabra, facultad de concentración disminuida, disminución de la actividad motora):

0- Palabra y pensamiento normales

1- Ligeramente retrasado en el habla

2- Evidente retraso en el habla

3- Dificultad para expresarse

4- Incapacidad para expresarse

9) Agitación psicomotora:

0- Ninguna

1- Juega con sus dedos

2- Juega con sus manos, cabello, etc.

3- No puede quedarse quieto ni permanecer sentado

4- Retuerce las manos, se muerde las uñas o los labios, se tira de los cabellos

10) Ansiedad psíquica:

0- No hay dificultad

1- Tensión subjetiva e irritabilidad

2- Preocupación por pequeñas cosas

3- Actitud aprensiva en la expresión o en el habla

4- Expresa sus temores sin que le pregunten

11) Ansiedad somática (Signos físicos concomitantes de ansiedad tales como:

Gastrointestinales: sequedad de boca, diarrea, eructos, etc. Cardiovasculares:

palpitaciones, cefaleas. Respiratorios: hiperventilación, suspiros. Frecuencia de micción incrementada. Transpiración):

0- Ausente

1- Ligera

2- Moderada

3- Severa

4- Incapacitante

12) Síntomas somáticos gastrointestinales:

0- Ninguno

1- Pérdida del apetito pero come sin necesidad de estímulo. Sensación de pesadez en el abdomen

2- Dificultad en comer si no le insisten. Solicita laxantes o medicación intestinal para sus síntomas gastrointestinales

13) Síntomas somáticos generales:

0- Ninguno

1- Pesadez en las extremidades, espalda o cabeza. Dorsalgias. Cefaleas, algias musculares. Pérdida de energía y fatigabilidad.

2- Cualquier síntoma bien definido

14) Síntomas genitales (tales como: disminución de la libido y trastornos menstruales):

0- Ausente

1- Débil

2- Grave

15) Hipocondría:

0- Ausente

1- Preocupado de si mismo (corporalmente)

2- Preocupado por su salud

3- Se lamenta constantemente, solicita ayuda

16) Pérdida de peso:

0- Pérdida de peso inferior a 500 gramos en una semana

1- Pérdida de más de 500 gramos en una semana

2- Pérdida de más de 1 kg. en una semana

17) Perspicacia:

0- Se da cuenta que esta deprimido y enfermo

1- Se da cuenta de su enfermedad pero atribuye la causa a la mala alimentación, clima, exceso de trabajo, virus, necesidad de descanso, etc.

2- No se da cuenta que está enfermo

Si el puntaje es igual o mayor de 10 el score es positivo como diagnóstico de depresión

Bibliografía:

1. Williams, JB. "A Structured Interview Guide for the Hamilton Depression Rating Scale," Archives of General Psychiatry, American Medical Association, August 1988, Vol. 45, Num. 8, pp. 742-747.