



CRITERIOS DIAGNÓSTICO PARA EL SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA (SFC)

Criterios Diagnóstico del Centers for Disease Control (CDC)

Fatiga clínicamente evaluada, inexplicada, persistente o recidivante que es:

- De reciente comienzo o comienzo definido
- No resulta de un esfuerzo excesivo
- No se alivia con el reposo
- Sustancial reducción en niveles previos de actividad ocupacional, social o personal

Cuatro o más de los siguientes síntomas que persisten o recurren por más de 6 meses consecutivos de enfermedad y no se encontraban en los días previos a la fatiga:

- Deterioro subjetivo de la memoria reciente o concentración
- Dolor de garganta
- Sensibilidad de ganglios linfáticos
- Dolores musculares
- Dolores poliarticulares sin hinchazón o enrojecimiento
- Cefalea de nuevas características, patrón o severidad
- Sueño no reparador y/o interrumpido
- Malestar o fatiga general post-esfuerzo (>24 horas)

Criterios de Exclusión

- Enfermedad activa, no resuelta, o sospechada que puede causar fatiga
- Depresión psicótica, melancólica o bipolar (pero no depresión mayor no complicada)
- Psicosis
- Demencia
- Anorexia o bulimia nervosa
- Abuso de alcohol u otras sustancias
- Obesidad severa (índice de masa corporal igual o mayor a 45)

Criterios Diagnóstico Oxford

Fatiga severa, invalidante de al menos 6 meses de duración que:

- Afecta tanto el funcionamiento físico como mental
- Estuvo presente en más del 50% de las veces

Otros síntomas, particularmente mialgias y trastornos del sueño y del humor, pueden estar presentes

Criterios de exclusión

- Enfermedad activa, no resuelta, o sospechada que puede causar fatiga
- Depresión psicótica, melancólica o bipolar (pero no depresión mayor no complicada)
- Psicosis
- Demencia
- Anorexia o bulimia nervosa

Bibliografía:

1. Reid S, Chalder T, Cleare A, Hotopf M, Wessely S. Chronic fatigue syndrome. *BMJ*. 2000 Jan 29;320(7230):292-6.
2. Fukuda K, Straus SE, Hickie I, Sharpe MC, Dobbins JG, Komaroff A. The chronic fatigue syndrome: a comprehensive approach to its definition and study. International Chronic Fatigue Syndrome Study Group. *Ann Intern Med*. 1994 Dec 15;121(12):953-9.