



## DATOS OBJETIVOS PARA DETERMINAR EL SÍNDROME DE INSULINO-RESISTENCIA

**Palabras claves:** *insulina-resistencia, datos objetivos.*

La resistencia a la insulina se caracteriza por la ausencia, en los tejidos periféricos, de una respuesta normal a la acción de la misma.

Los datos objetivos para determinar el síndrome de insulina-resistencia son:

- Insulinemia en ayunas  $\geq 16,7$  mU/l (17,3 mU/l en mujeres y 15,7 mU/l en hombres).
- El Índice HOMA  $\geq 3,8$  (3,9 en mujeres y 3,5 en hombres). El índice HOMA (Homeostasis model assessment), se calcula según la fórmula de Matthews:  $\text{insulina (uU/ml)} \times \text{glucosa (mmol/l)} / 22,5$ .
- Glucemia en ayunas  $\geq 110$  mg/dl.
- Índice masa corporal  $\geq 25\text{kg/m}^2$ .
- Triglicéridos  $\geq 150$  mg/dl.

OCT-2003

### **Bibliografía:**

1. Wallace TM, Matthews DR. The assessment of insulin resistance in man. *Diabet Med.* 2002 Jul;19(7):527-34.
2. Matthews DR, Hosker JP, Rudenski AS, Naylor BA, Treacher DF, Turner RC. Homeostasis model assessment: insulin resistance and beta-cell function from fasting plasma glucose and insulin concentrations in man. *Diabetologia.* 1985 Jul;28(7):412-9.
3. Katsuki A, Sumida Y, Gabazza EC, Murashima S, Furuta M, Araki-Sasaki R, Hori Y, Yano Y, Adachi Y. Homeostasis model assessment is a reliable indicator of insulin resistance during follow-up of patients with type 2 diabetes. *Diabetes Care.* 2001 Feb;24(2):362-5.