



CRITERIOS PARA EL DIAGNÓSTICO DE LA ARTRITIS REUMATOIDE

Palabras claves: Artritis reumatoide (AR), criterios diagnóstico.

Con la finalidad de dar uniformidad a los estudios que se realizan en esta enfermedad, se han establecido criterios de diagnóstico, siendo los más aceptados los del American College of Rheumatology, revisados en 1988, que son los siguientes:

- a) Rigidez matutina articular de al menos una hora de duración antes de su mejoría máxima;
- b) Artritis de tres o más áreas articulares; al menos tres de ellas tienen que presentar simultáneamente hinchazón de tejidos blandos o líquido sinovial (no sólo crecimiento óseo) observados por un médico; las 14 posibles áreas articulares son las interfalángicas proximales (IFP), metacarpofalángicas (MCF), muñecas, codos, rodillas, tobillos y metatarsofalángicas (MTF);
- c) Artritis de las articulaciones de las manos, manifestada por hinchazón en al menos una de las siguientes áreas articulares: muñeca, metacarpofalángicas (MCF) o interfalángicas proximales (IFP);
- d) Artritis simétrica, con afección simultánea de las mismas áreas articulares (como se exige en b) en ambos lados del cuerpo (se acepta la afección bilateral de interfalángicas proximales (IFP), metacarpofalángicas (MCF) o metatarsofalángicas (MTF) aunque la simetría no sea absoluta);
- e) Nódulos reumatoides, subcutáneos, sobre prominencias óseas o en superficies extensoras o en regiones yuxtaarticulares, observados por un médico;
- f) Demostración de "factor reumatoide" sérico positivo por cualquier método, y
- g) Alteraciones típicas de artritis reumatoide en las radiografías posteroanteriores de las manos y de las muñecas, que pueden incluir erosiones o descalcificación ósea indiscutible localizada o más intensa junto a las articulaciones afectas (la presencia única de alteraciones artrósicas no sirve como criterio).

Se afirma que un enfermo tiene una artritis reumatoide si satisface al menos cuatro de los siete criterios. Los cuatro primeros criterios (a-d) deben estar presentes al menos durante 6 semanas. No se excluyen los enfermos con dos diagnósticos clínicos.

Dr. Guillermo Firman
22-Oct-2002

Bibliografía:

1. Smith CA, Arnett FC Jr. Diagnosing rheumatoid arthritis: current criteria. *Am Fam Physician* 1991 Sep;44(3):863-70
2. Clegg DO, Ward JR. Diagnostic criteria in rheumatoid arthritis. *Scand J Rheumatol Suppl* 1987;65:3-11